



БУЗ УР "РЕСПУБЛИКАНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ  
ДИСПАНСЕР МЗ УР"

# Осторожно! Сниффинг



*Родительский всеобуч*



# Что важно знать?

**Сниффинг** – одна из разновидностей токсикомании, при которой состояние токсического опьянения достигается в результате вдыхания паров газов бытовой и промышленной химии (бутан, изобутан, пропан), иногда других летучих веществ.

**! Газ для бытовых приборов и другие газы бытовой химии находятся в свободном доступе - например, газ для заправки зажигалок, туристических плит, дезодоранты, освежители воздуха и другие аэрозоли.**





## В чем опасность?

- При вдыхании газ **вытесняет кислород**, что вызывает выраженную гипоксию мозга — кислородное голодание, которое влечет за собой головокружение, помутнение сознания.
- Вдыхание паров бытовой химии приводит к хроническим головным болям, нарушению внимания, памяти, мышления. Происходит остановка физического и психического развития, в дальнейшем — полная деградация личности.
- Определенной летальной дозы не существует!  
**Даже однократное вдыхание токсичного газа может привести к смерти** от удушья, паралича дыхательного центра в мозге, токсического отека головного мозга, закупорки дыхательных путей рвотными массами, отека легких.





## В чем опасность?

- По мере употребления токсических веществ у детей формируется **физическая и психическая зависимость.**
- Психическая зависимость возникает в результате нарушения обмена дофамина – вещества, вырабатываемого в головном мозге и влияющего на эмоции, мотивацию человека.
- Физическая зависимость проявляется головной болью, нарушением сна.
- В отличие от алкоголя или бензина, газы бытовой и промышленной химии практически не имеют стойкого специфического запаха, поэтому **установить факт употребления газа подростком очень сложно.**





# Признаки употребления

## Как по поведению ребенка можно заподозрить употребление токсических веществ:

- нарушения внимания, памяти, мышления
- эмоциональные расстройства — агрессивность, раздражительность, конфликтность
- расстройства поведения — лживость, скрытность
- изменение круга общения и интересов

## Физические признаки:

- отечность лица, покраснение глаз
- раздражение и покраснение области рта, носа, слизистой верхних дыхательных путей
- тошнота, рвота, головокружение, слабость
- осиплость голоса, кашель





# Что делать?

Если у родителей появились сомнения - **не теряйте времени!**  
Необходимо обратиться к врачу–наркологу по месту жительства  
либо в детское диспансерное отделение Республиканского  
наркологического диспансера.

**БУЗ УР «Республиканский наркологический диспансер  
Министерства здравоохранения Удмуртской Республики»  
гор. Ижевск. пос. Машиностроителей, 117**



**(3412)715-333 – консультативный телефон (с 8.30 до 17.00 ч.)  
(3412)715-948 – детское диспансерное отделение (с 8.00 до  
19.00 ч. кроме выходных и праздничных дней).**

**Он-лайн консультирование на официальном сайте  
[www.rndmzur.ru](http://www.rndmzur.ru)**